

KULLANIM KLAVUZU

Soru - Gilaburu siparişim geldi, ilk olarak ne yapmam gerekiyor?

Cevap - Gilaburu bidonunun içine dolana kadar su koymanız gerekiyor. Suyun içine başka hiçbir şey koymanıza gerek yok. Bu sayede meyvenin bozulmasını önlemiş oluyorsunuz. Bu şekilde karanlık ve serin bir yerde muhafaza ederseniz meyve 10 aya kadar bozulmadan kalabilir.

Soru - Gilaburu meyvesinin kendisini mi yiyeceğim yoksa sıkıp suyunu mu içeceğim?

Cevap- İkisini de yapabilirsiniz fakat çoğunlukla suyu sıkılıp içilmek suretiyle kullanılır.

Soru- Gilaburu suyu nasıl elde edilir?

Cevap- Günlük içilecek kadar Gilaburu bidon içerisinden çıkarılır. Su içerisinden alınan Gilaburu bir süzgeç veya kevgir üzerinde ezilir. Meyvenin çıkan suyuna kendisi kadar normal içme suyu ilave edilir ve bu karışım sıkıldığından itibaren 24 saat içinde hasta tarafından içilir.

Soru- Gilaburu suyunun içine şeker katmalı mıyım?

Cevap- Tadı hafif ekşi olan Gilaburunun mümkün olduğu kadar bu haliyle içilmesi tavsiye edilir. Buna rağmen hasta içmekte güçlük çekiyor ise mümkün olduğu kadar az olmak kaydı ile karışım şeker ile tatlandırılabilir.

Soru- Böbrek taşı tedavisi için Gilaburu suyunu ne kadar kullanmalıyım?

Cevap- Gilaburu Meyvesi ilaç olmadığı için tam olarak bir kullanım formülü yoktur. Fakat bizim tavsiyemiz böbrek taşınız eriyene kadar her gün aç karna 1 su bardağı gilaburu suyu tüketmenizdir. Eğer sıkıdığınız meyve suyunu su ile karıştırdıysanız 2 su bardağı kullanabilirsiniz. Bu şekilde 2 hafta kadar devam ederseniz Allah'ın izniyle 6-8 mm kadar olan böbrek taşlarınız doğal olarak eriyecektir. Bu süre taş büyüklüğüne göre değişebilmektedir. Günlük tükettiğiniz miktar sizde şişkinlik yaptıysa daha az kullansanız da olur.

Eğer böbrek taşı değil de kum falan varsa günde 1 bardak kullanabilirsiniz.

Gilaburu ayrıca böbrek tembelliğine ve bazı cins böbrek kistlerine de iyi gelmektedir.

*****Bir Rica:** Kullandıktan sonra hastalığınızla ilgili sonuçları bizimle paylaşırsanız memnun oluruz.

www.GilaburuSepeti.com

gilaburu@gilaburusepeti.com

0533 642 67 61

Kayseri / Gürpınar Köyü